

Walk Around !



GRANCIELO KICHIJŌJI



暮らすほどに好きになる! 「**グランシエロ吉祥寺**」 ロケーションブック

吉祥寺を代表する自然スポットが日常に。

01 「風の散歩道」をウォーキング。

天然の御影石を使用し色調が統一された美しい街並みの「風の散歩道」は、市と市民により約8年かけて完成されました。道路沿いには山本有三記念館や太宰治の玉鹿石等の貴重な歴史的文化財もあり、三鷹のシンボルとなる道の愛称は公募により選ばれました。



風の散歩道

02 休日は家族で動物園を楽しむ。

井の頭恩賜公園の約3分の1にあたる面積を持つ自然文化園。園内には動物園や資料館、彫刻館のある動物園（本園）と、水生生物館や水鳥の展示がある水生生物園（分園）に分かれ、あわせて170種を超える動物を飼育しています。



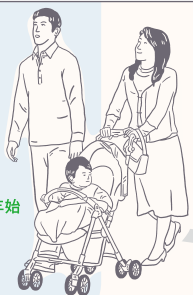
井の頭自然文化園

有料

《 基本情報 》

【開園時間】 9:30-17:00（入園は午後 16 時まで）
 【入園料】 一般=400 円、中学生=150 円、65 歳以上=200 円、
 小学生以下・都内在住・在学の中学生=無料
 【休園日】 月曜日（祝日・都民の日に当たると場合は翌日が休園）、年末
 ※他、詳しくはホームページでご確認ください。

井の頭自然文化園ホームページ
<https://www.tokyo-zoo.net/zoo/ino/>



03 早朝・夕方は 日課のジョギング。

四季の植物が楽しめる園内で、
朝夕のジョギングで汗を流すのも。



園内



04 ゆるっと自転車でおでかけ。 広場でピクニック。

井の頭恩賜公園では、自立式のワンタッチテントやレジャーシートが利用できます。また、園内にはお弁当が食べられるベンチもたくさんあるため、レジャーシートを広げてピクニックをしたり、ボール遊びをしたり、子どもがのびのびと遊べます。

05 花見はもちろん、 四季の植物を散策。

井の頭池の周辺には約200本の桜の木があり、開花時期は壮観な景色が見られます。



image photo

三鷹の文化・歴史を愉しむ

多彩なお祭りや催しに沸く三鷹市。太宰治をはじめ多くの文豪・著名人の記憶を宿す歴史あるまち。

CULTURE

夏は
目白押し！



三鷹ふれあい夏まつり

会場：三鷹南口駅前エリア（約1,860m／徒歩24分）

毎年7月末の土日に行われる三鷹南口駅前エリアの夏祭り。三鷹中央通り・きらきら通り・産業プラザを会場に合同で開催されます。子どもの夏の思い出作りに、子どもを楽ませる都会的なイベントが多いのが特徴で、歩行者専用になった中央通りでは、昼間は大道芸や和太鼓、鼓笛隊など楽しい催しものが開催され、夜になると阿波踊りや万燈神輿が練り歩きます。



三鷹阿波おどり

会場：三鷹産業プラザ（約1,880m／徒歩24分）他

毎年夏に開催される三鷹阿波おどり。50回以上も続く三鷹の名物となっており、土曜と日曜の2日間行われています。コースは三鷹産業プラザ東交差点から北へ約420mの中央通りで、三鷹南口まで続きます。夕方6時にはスタート合図で待機していた「連」が一斉に踊り出し、鐘や太鼓などの賑やかな鳴り物と、かけ声や観客からの拍手で一挙に盛り上がっていきます。



三鷹八幡大神社例大祭

会場：三鷹八幡大神社（約1,320m／徒歩17分）

毎年9月の第2土曜・日曜日は八幡大神社のお祭り。集まった人たちは、拝殿にお参りをし大神輿に感嘆の声を上げ、大きな太太鼓の響きに酔ってから参道の屋台に消えていきます。日曜日は神輿が出る日となっており、長い行列の両脇には神輿を見ようと大勢の人が押しかけ、威勢の良い神輿の一日が始まります。

HISTORY



太宰治ゆかりの地＜太宰治文学サロン＞

住所：三鷹市下連雀3-16-14（約1,820m／徒歩23分）他

1939(昭和14)年9月から1948(昭和23)年6月まで終の住処となる三鷹(当時の三鷹村下連雀)で暮らした太宰治。その間、「走れメロス」「女生徒」等の短編や、長編では「斜陽」「人間失格」等珠玉の名作を数多く世に送り出しました。「十二月八日」にも登場する行きつけの酒店「伊勢元酒店」の跡地に、「太宰治文学サロン」が2008年に開設。その他、三鷹市内にはいくつものゆかりの地が点在します。



山本有三記念館

住所：三鷹市下連雀2-12-27（約1,550m／徒歩20分）

三鷹市の名誉市民である山本有三が1936(昭和11)年から1946(昭和21)年まで家族と住んでいたこの家は、戦後進駐軍に接収され転居する事になりました。紆余曲折を経た後、山本から三鷹市に寄贈され、山本有三記念館として1996年に開館しました。有名な「路傍の石」は三鷹で執筆され、「ミタカ少国民文庫」の開設や国語問題への取り組みなど、重要で多彩な活動を行いました。



近藤勇生家

住所：三鷹市大沢6-3-11（約5.4km）

近藤勇の生家宮川家は、甲州街道上石原宿の北にあったとされ、境内には築山が築かれ、屋敷の周りにはケヤキやカンなどが植えられ、裏手には竹林がありました。生家は、1943(昭和18)年、陸軍調布飛行場から飛び立つ戦闘機の妨げになるとの理由で取り壊されました。現在は、勇が生まれた時に産湯に使ったと伝えられる井戸が残されているだけで、調布市郷土博物館には、宮川家の協力を得て復原した生家模型(縮尺30分の1)が展示されています。

写真全て：みたかなび

CAFE & RESTAURANT

通いたくなるお店、見つけた。



image photo

全て提供写真

井の頭恩賜公園の高台にあるアジアリゾート

01 ペパカフェ フォレスト

(約1,340m／徒歩17分)

三鷹市井の頭4-1-5 井の頭恩賜公園内
[営業時間] 11:00-21:00 (L.O. 20:00)
[定休日] 不定休

井の頭恩賜公園の中にあるアジア料理店。ベトナム、タイ、エスニックと多種多様のお料理やドリンクがいただけます。緑に囲まれたテラス席はアジアリゾートな気分。ベビーカー置き場やお子様用の椅子もあり、ペットもOK。家族や友人、ママ友と気軽に立ち寄りたいスポットです。



one plate

PÂTISSERIE 大事な日や記念日に

住宅街のクラシックなフランス菓子のパティスリー

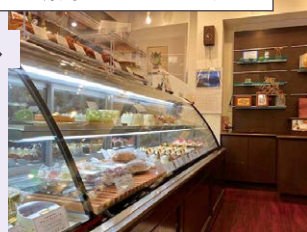
03 フランス菓子 ルリス

(約420m／徒歩6分)

三鷹市下連雀1-9-16
[営業時間] 水～土 10:00～17:00
日曜日 10:00～16:00
[定休日] 月曜・火曜 ※その他不定休あり



全て提供写真



本格的なフランス菓子を提供するパティスリー。ケーキや焼き菓子の他にもチョコレートやヴィエノワズリーも並びます。フランス伝統の味を守りながら手間をかけて丁寧に作られるお菓子は知る人ぞ知る名店。クリスマスケーキやガレット・デ・ロワ等のご予約はお早めに!

豊富なケーキやマカロン
美しいケーキがショーケースにすらりと並びます。



COFFEE



CAFE & RESTAURANT



A



B



C



D

- A. あんことバターのスコーンサンド
- B. 米粉のチョコバナナクッキー
- C. カaramelソースのパンナコッタ
- D. トーストモーニング
(毎日9時～12時限定商品)

02 KANNON COFFEE 吉祥寺店

(約230m／徒歩3分)

緑に囲まれた居心地のよいカフェ

「観音様」由来の店名が印象的な珈琲店。ガラス張りの店内から眺める緑が癒しの空間に。こだわりのコーヒー豆は浅煎り深煎りの他、シングルオリジン、デカフェ等好みで選びやすく、コーヒー以外でも自家製シロップのドリンクやからだに優しい安心材料のお菓子が豊富に揃います。

東京都三鷹市下連雀5-1-1
[営業時間] 9:00-19:00
[定休日] 無休



全て提供写真

パティシエールが作る見た目も美しいパティスリー

04 パティスリー エス スドウ

(約860m／徒歩11分)

三鷹市牟礼2-11-12
[営業時間] 11:00～18:00
[定休日] 不定休

季節のケーキ



苺のミルフィーユ



モンブラン



シャンティフリーズ
(苺のショートケーキ)



ショコラ
アルトエルソル



全て提供写真



看板焼き菓子「ティグレ」
しっとりした生地と濃厚なチョコレートがたまらない逸品。



管理栄養士の資格を持ち、フランスで伝統的な製菓を学んだパティシエールが作る、本格的なフランス菓子。店内には、色とりどりの華やかな生菓子やフィナンシェ、マドレーヌ、クッキーなど、素材と鮮度にこだわった焼き菓子が揃います。

GOURMET & BAKERY

「美味しい!」がいつも身近に。



パスタやリゾットも人気のPRIMO!

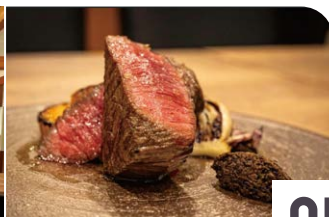


GOURMET & BAKERY

全て提供写真



Margherita



05

Pizzeria Trattoria Bar ISENTEI イセンテイ

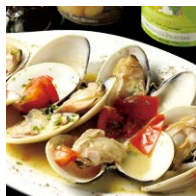
(約1,460m / 徒歩19分)

三鷹市井の頭4-1-7 井の頭恩賜公園内
[営業時間] LUNCH 11:30~15:00 (L.O. 14:00)
CAFFE 14:00~16:00 (L.O. 15:30)
DINNER 17:30~21:00 (L.O. 20:00)
[定休日] 水曜日、第2・第4火曜日

井の頭恩賜公園内の"井の頭弁天財"裏のイタリアン

前身は200年以上歴史のある憩いの場、有名な文豪が足を運んでいた茶屋「井泉亭」がイタリアンレストラン「ISENTEI」として2021年にOPEN。南青山の名店で腕を磨いたシェフの“季節を感じるイタリア料理”、ナポリピッツァ日本代表として活躍したピッツァイオーロの

“本格ナポリピッツァ”、そして本場イタリアで認められたバリスタの“イタリアエスプレッソ主体のカフェ”等、逸品が頂けます。散歩の途中のほっとひと息や、家族との記念日ディナーに。



全て提供写真

07 リベラーレ Liberale

(約910m / 徒歩12分)

三鷹市下連雀6-6-28
[営業時間] LUNCH 11:30~14:00 (L.O. 13:30)
DINNER 18:00~23:00 (L.O. 22:00)
(日・祝は~22:00 (L.O. 21:00))

[定休日] 水曜日

住宅街の中にある

隠れ家的なレストラン

吉祥寺の有名店で腕を磨いた気鋭なシェフ達が立ち上げた一軒家レストラン。有機農法に徹している三鷹の農園を中心に、全国から有機・減農薬野菜を取り寄せた食材には自信アリ。住宅街にありながら、遠方からも多くのゲストが訪れる人気店で、なんと一度来店した方のリピート来店率は90%超えのレストランです。



国産素材を使用した無添加の人気ラーメン店

迷ったらまずは
こちらから!
“特性醤油ラーメン”



提供写真

08 中華そば 向日葵

(約300m / 徒歩4分)

三鷹市下連雀1-4-19
[営業時間] LUNCH 11:00~14:30
DINNER 18:00~21:00
[定休日] 無休

グランシエロ吉祥寺から徒歩4分にある、こだわりのラーメン店。化学調味料を使わず国産の素材を使用したラーメンは、お子様からご年配までおすすめしたい優しい味わい。低温調理したチャーシューはしっとりして肉の旨みがしっかりと感じる逸品です。



優しい料理と癒しの空間

09 和食 キッチンひだまり

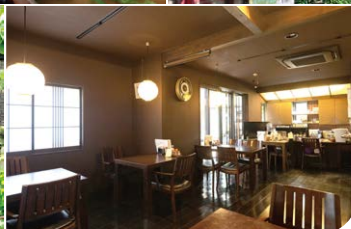
(約1,560m／徒歩20分)

井の頭の閑静な住宅街に佇む和風レストラン『キッチンひだまり』。店内はバリアフリーとなっており、車いすを使用される方・お年寄りの方でも安心してご利用頂ができます。出来る限り地元の野菜や有機野菜を使った和食中心の、体に優しいお料理を楽しめる食堂です。

三鷹市井の頭1-22-21
[T E L] 0422-77-0742
[営業時間] LUNCH 11:00～15:00 (L.O. 14:00)
DINNER 17:30～21:00 (L.O. 20:00)
[定 休 日] 火曜日・水曜日



バラエティ豊かな
定食が人気!



今日のおひるは
美味しい
定食屋さん!

帰りは
パン屋さんに
寄ろうね



池ノ上のイタリアン「ボンジョリーナ」の3号店

11 イタリアンレストラン ボンジョリーナ 三鷹台店

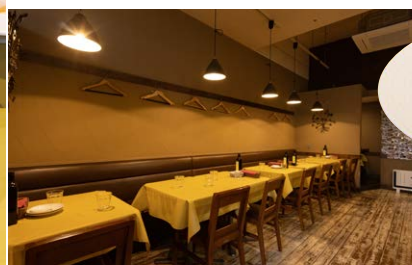
(約770m／徒歩10分)

三鷹市牟礼2-14-25
[営業時間] LUNCH 11:30～15:00 (L.O. 14:00)
DINNER 17:30～21:00 (L.O. 20:00)
[定 休 日] 水曜日

新鮮な野菜を使ったサラダをはじめ、自家製ピザやパン、こだわりのパスタをご提供。レモンが爽やかに香る「海老のレモンクリームパスタ」や「天草豚のロースト」、数量限定おすすめメニューなどのイタリア料理が楽しめます。ご家族やご友人と、大切な人とゆっくりと過ごせる空間です。



レモンとクリームが爽やかな香りが
“海老のレモンクリームパスタ”。



ゆっくり過ごせる洋食レストラン

10 洋食 キッチン放蕩

(約1,360m／徒歩17分)

昔ながらの洋食屋さんのスタイルの『キッチン放蕩』。お手頃なランチメニューは、ハンバーグやスパゲティ、オムレツやカツレツ等の洋食好きにはたまらないメニューが並びます。窓から見える緑とゆったりとした空間で、居心地のいい時間を過ごせます。

三鷹市井の頭1-24-18
[営業時間] LUNCH 11:30～14:00
DINNER 18:00～22:00
[定 休 日] 火曜日

丁寧さが伝わる
お料理の数々



料理写真は全て提供写真

1日約1,000個
売れる人気No.1
「GOLD塩バターロール」

カレーバングランプリ
6年連続金賞受賞
「自家製サクサクカレーパン」

★★
優秀味覚賞
2つ星受賞



100種類のパンを揃える

ベーカリー

12 手作りパン屋 トーホーベーカリー

(約470m／徒歩6分)

創業70年の地元に愛されるベーカリー。サクサクの衣と柔らかい牛肉がたっぷり入ったカレーの「自家製サクサクカレーパン」は、カレーバングランプリで6年連続金賞受賞。また、食パンをはじめ、バターロールや明太フランス等のハード系、クリームパンやチョココロネ等の菓子パン、ピザパン等の惣菜パン、デニッシュ、ドーナツ、サンド、ラスク等バラエティー豊かな焼き立てのパンが揃います。



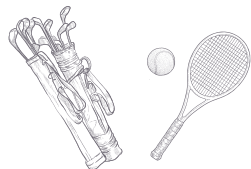
朝は7時から!

三鷹市下連雀1-9-19
[営業時間] 7:00-18:00
[定休日] 日曜・祝日・第3月曜日

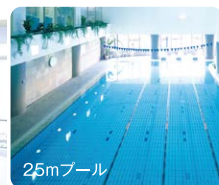
 ... 飲食店
 ... ショッピング

SPORTS

気持ちよく汗を流してリフレッシュ。



アスレティックジム



25mプール



サウナルーム



バスルーム

全て提供写真

01 セサミスポーツクラブ三鷹

(約1,090m／徒歩14分)

三鷹市下連雀8-4-29

【営業時間】火～金 10:00～22:30、土・日・祝 9:30～20:00

【休館日】月曜日

25mプールや
ゴルフ、スタジオ、
スパなど
設備が充実

通常のエクササイズ等に加えテニスやゴルフなど様々な施設が揃ったスポーツクラブ。ゆったりとした各施設では、ジムやスイミング、テニス、ゴルフ、ヨガ、ダンスなどのスクールやレッスンが受けられるので初めての方にも安心です。

- アスレティックジム
- スタジオ
- スパ
- テニス(スクールあり)
- ゴルフ(スクールあり)
- スイミング(スクールあり)
- バスルーム
- サウナルーム
- マッサージ治療院

お子様から大人まで
幅広い年齢層が
集まる
クライミング



全て提供写真

03 ISARA CLIMBING

(約130m／徒歩2分)

三鷹市牟礼4-18-25

【営業時間】※ホームページをご覧ください。

【TEL】0422-72-0561

【定休日】月曜日(祝日の場合は営業)

●ISARA CLIMBING ホームページ ▶ <http://climbingcafe.net/>

緩やかな傾斜の壁から強い傾斜の壁、高さがある壁もあるクライミングジム。さまざまな年代が集まる、アットホームな環境でクライミングが楽しめます。



テニスや
野球場、競技場等
リーズナブルに
借りれます



テニスコート



野球場



競技場

02 井の頭恩賜公園<園内施設>

(約480m／徒歩6分)

※他、詳しくはホームページでご確認ください。
ボート以外は予約が必要となります。

●井の頭恩賜公園ホームページ ▶ <https://www.kensetsu.metro.tokyo.lg.jp/jimusho/seibuk/inokashira/index.html>

- テニスコート
- 野球場
- 競技場
- ボート場



SPORTS

買い物帰りや
会社帰りでも
手ぶらで利用できる
インドアゴルフ



04 三鷹ゴルフプラザ

(約1,990m／徒歩25分)

三鷹市下連雀3-33-2

【営業時間】シミュレーションゴルフ 10:00～22:00※当面の間

ゴルフコンディショニング 10:00～21:00

ゴルフレッスン 10:00～21:00(土日祝 9:00～20:00)



全て提供写真

2Fはインパクトが見える最新の弾道測定器を全4打席に完備した会員制ゴルフスクールとなっており、1Fはどなたでもご利用いただける個室シミュレーションゴルフで練習・ラウンドが楽しめます。レンタルクラブ・シューズも有り、手ぶらでゴルフを楽しんでいただくことが可能となっています。三鷹から送迎付きのラウンドレッスンも毎週開催されています。

DAILY USE



マルエツ ブラウドシティ吉祥寺店
(約230m / 徒歩3分)

徒歩
3分
22時
まで営業



セブン-イレブン 三鷹牟礼4丁目店
(約130m / 徒歩2分)



スーパーあまいけ 下連雀店
(約730m / 徒歩10分)

大容量の
お得商品が
人気



いなげや三鷹牟礼店
(約360m / 徒歩5分)



サミットストア 三鷹台団地店
(約770m / 徒歩10分)

品数豊富
広い店内



Odakyu OX 三鷹台店
(約1,670m / 徒歩21分)



ウェルパーク 三鷹牟礼店
(約280m / 徒歩4分)

22時
まで営業



肉の小清水
(約1,400m / 徒歩18分)



クリエイイトS・D 三鷹下連雀店
(約1,110m / 徒歩14分)

22時
まで営業



image photo

便利施設が
満載!!

SHOPS & FACILITIES

暮らしの便利・快適が徒歩圏に。



高橋書店
(約460m / 徒歩6分)

街の
本屋さん

EDUCATION



三鷹の森学園三鷹市立高山小学校
(約410m / 徒歩6分)

通学
徒歩6分



三鷹の森学園三鷹市立第三中学校
(約300m / 徒歩4分)

通学
徒歩4分



三鷹小鳩幼稚園
(約340m / 徒歩5分)

通園
徒歩5分

CLINIC



三鷹病院
(約120m / 徒歩2分)



三鷹さくらクリニック
(約980m / 徒歩13分)



ウエルシア三鷹店
(約100m / 徒歩2分)

調剤
薬局

OTHER



東部図書館
(約1,420m / 徒歩18分)



ガッツレンタカー 三鷹店
(約700m / 徒歩9分)

徒歩
9分

パソコン
利用席
有り